



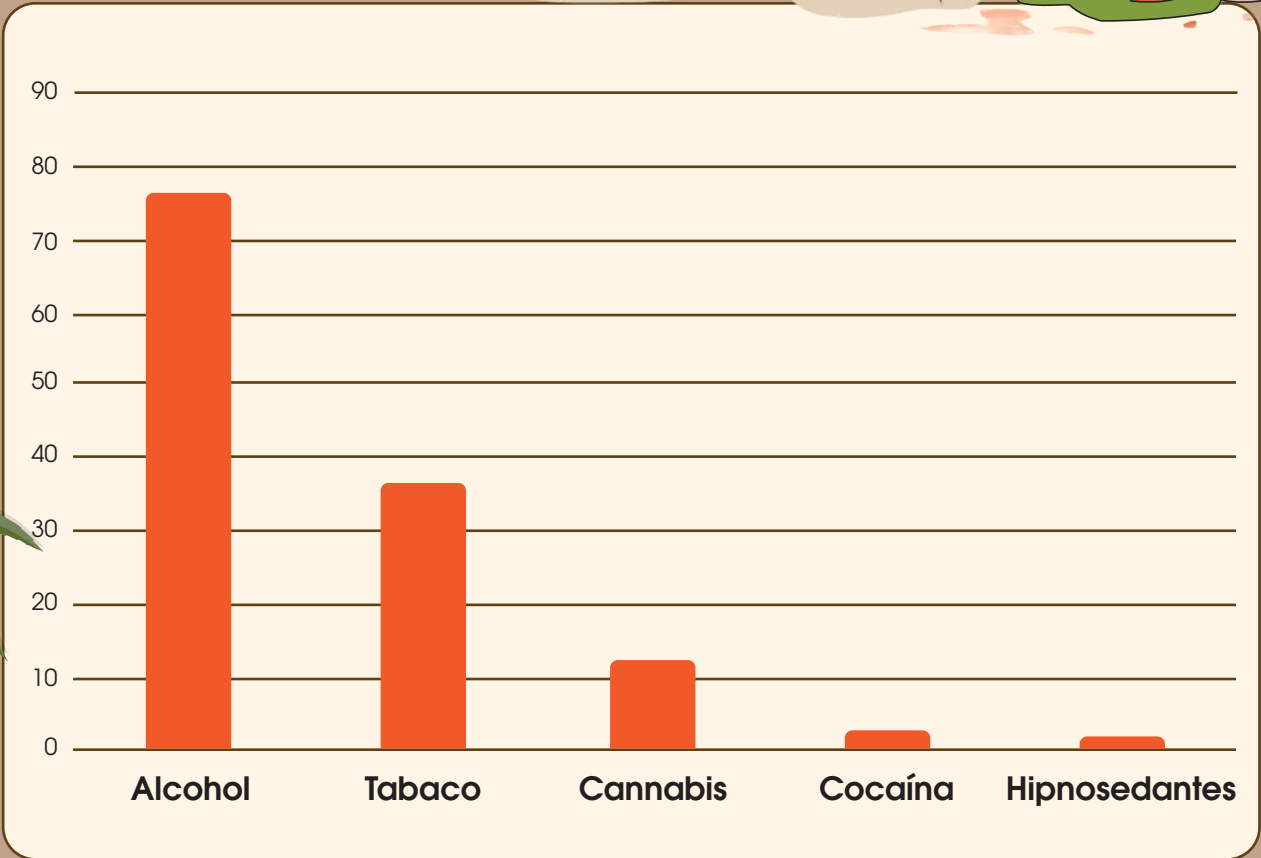
Adicciones en el trabajo, un riesgo silencioso

¿Qué son las adicciones?

Según la OMS, la adicción es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación.



Sustancias y consumo habituales



FUENTE: gráfico derivado de la encuesta de EDADES 2024

Impacto en la salud

Alcohol	Daño hepático y cerebral, trastornos digestivos, agresividad y depresión, cáncer y alteraciones del sistema autónomo (temblores en las manos).
Tabaco	Problemas respiratorios y cardiovasculares, cáncer, pérdida de gusto y olfato, y envejecimiento prematuro de la piel (que puede dar lugar a una apariencia conocida como “rostro de fumador” o <i>smoker’s face</i>).
Cannabis	Dificultad de concentración, somnolencia, problemas respiratorios, alteraciones cognitivas y ansiedad.
Cocaína	Hiperactividad, impulsividad, insomnio, aumento de riesgos de accidentes, alteraciones cardíacas, agresividad y problemas mentales.
Hipnosedantes (son un grupo de psicofármacos)	Alteración de la memoria, disminución de la atención y concentración, disminución de la velocidad de reacción, alucinaciones, delirio e insomnio, ansiedad intensa y deshidratación, entre otros.

M-14268-2025 Infog: 3a-2025